



Luglio 2022

italienisch

**Il frutto dello spirito è amore, gioia,  
pace, pazienza, benevolenza, bontà,  
fedeltà mansuetudine, autocontrollo.**

(Ga 5,22)

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

**Mobil.:** +49-172-5638432  
**Mail:** [meinolf.wacker@go4peace.eu](mailto:meinolf.wacker@go4peace.eu)  
**Homepage** [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

---

**Fa attenzione al tuo cuore!  
Watch your heart!**

Cari amici di go4peace,

Gesù stesso aveva promesso ai suoi amici di rimanere con loro per sempre. Ma dopo la sua morte, non potevano più vederlo fisicamente con gli occhi. Nessuna fotocamera avrebbe potuto scattare una foto di Gesù dopo la sua risurrezione. Eppure i suoi amici avevano capito che era vivo e con loro. Questa esperienza incoraggiò lo spaventato Pietro a condividerla davanti a molte persone. Questa stessa esperienza aveva spinto due discepoli sulla via di Emmaus a tornare quella notte dai loro amici a Gerusalemme. Questa esperienza era stata viva e commovente per tutti, ma non palpabile. Questo lo scoprì Maria Maddalena. «Non trattenermi!» aveva sentito dire da Gesù a lei stessa.

Gesù si era fatto notare - per i singoli e per i piccoli gruppi. Ma come poteva essere percepibile questa esperienza della sua presenza? Questo è ciò di cui parlano le storie di risurrezione. Gli amici di Gesù sentirono un vero ardore nei loro cuori. "Videro" una luce soprannaturale che dette loro chiarezza e coraggio. Lo "toccarono" con una pace profonda nell'anima e con una gioia che non avevano mai conosciuto prima. – Nella sua lettera ai Galati, Paolo chiama queste emozioni, che si possono sperimentare nel cuore, “frutti dello spirito”. Tali effetti della presenza di Gesù sono percepibili anche per te con gli “occhi del tuo cuore”. Guarda il tuo cuore!

Tomáš ha fatto questa scoperta: “Partecipai ad un campo per la pace a Sarajevo. Ogni giorno vivevamo una parola di Gesù. La sera condividevamo le nostre esperienze tra di noi. In questi momenti provai una gioia per me sempre nuova. Anno dopo anno aspettavo con piacere il prossimo campo insieme a tanti giovani. Questo mi diede la forza di continuare per la mia strada. In una conversazione capii che questa gioia profonda era la traccia di Gesù non visibile. LUI era lì. LUI ci donava la sua gioia. Lo 'vedevo' con gli occhi del mio cuore. Da allora, arde in me il desiderio di diventare un esperto della presenza di Gesù in mezzo a noi”.  
– **Fa attenzione al tuo cuore! – Watch your heart!**

per il team go4peace

Meinolf Wacker