



September 2023

ungarisch

Légy a béke hírnöke!

Az én békémet adom nektek! (Jn 14,27)

Kontakt: Meinolf Wacker
Kirchplatz 7
59174 Kamen

Mobil.: +49-172-5638432
Mail: meinolf.wacker@go4peace.eu
Homepage www.go4peace.eu

A go4peace kedves Barátai,

vegyünk háromszor egymásután mély lélegzetet, ha valaki megbántott minket, vagy aludjunk rá egyet, és akkor a világot egészen másképpen fogjuk látni. Ha csak ezek után reagálok a történetekre, akkor biztos lehetek benne, hogy így valószínű nem fogom túlreagálni a dolgokat.

A mély lélegzetvétel segít abban, hogy megnyugodjunk, és újra megtaláljuk a saját egyensúlyunkat. És valahogyan én is rátalálok Isten lélegzetvételére. Hirtelen érzem, hogy Isten hosszú lélegzetvétele, a Szentlélek munkálkodik a légzésemben. Ilyen pillanatokban mellettem áll, támaszom, szelíden sugallja szívembe a békére irányuló gondolatokat és gesztusokat. És megtörténik, amit Jézus megígért: „Békességet hagyok rátok, az én békességemet adom nektek!”

Egyik barátom meggondolatlan viselkedésével megbántott. Alig tudtam elfogadni a telefonban elhangzott gyors „Sajnálom!”-ját. Így hát bei s fejeztem a telefonbeszélgetést. Éreztem, hogy ez a sértettség felkavarja a lelkemet. Gondolatban ítélkezni kezdtem e barátom felett. Ez egyre jobban magával rántott. Nem akartam, hogy ezek a negatív érzések vezessenek, de ott voltak. Imában kértem Jézustól segítséget. Eszembe jutott egy másik barátom, aki megkért, hogy tájékoztassam őt egy konferencia menetéről. Azért, hogy „szeretettel” tegyek valamit és ne ragadjanak el a negatív érzések, felhívtam őt. Elhatároztam, hogy nagyon tényszerűen és jóindulatúan ismertetem a konferenciát, amely nem ment túl jól, és nem fogok túlozni. Hosszú és testvéri beszélgetés alakult ki. Amikor elbúcsúztunk, újra igazi békét éreztem a lelkemben. – **Légy a béke hírnöke!**

a go4peace-Team nevében

Meinolf Wacker