



Rujan 2023

hrvatski

## Pruži znak mira!

---

**Mir vam svoj dajem!**

(Iv 14,27)

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

**Mobil.:** +49-172-5638432  
**Mail:** [meinolf.wacker@go4peace.eu](mailto:meinolf.wacker@go4peace.eu)  
**Homepage** [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

Dragi prijatelji go4peace-a,

tri puta duboko udahnuti kad nas netko povrijedi, ili jednu noć prespavati, tada svijet izgleda potpuno drugačije. Ako nakon toga reagiram, mogu biti siguran da ne upadam u zamku eskalacije situacije.

Duboko disanje pomaže nam da se smirimo i ponovno pronađemo vlastitu ravnotežu. I to pronalazim i u Božjem dahu. Odjednom osjećam Božji dah u svom disanju, Duha Svetoga na djelu. U takvim trenucima stoji uz mene, oslonac je, daje mi mir u srcu. I događa se ono što je Isus obećao: "Mir vam ostavljam, mir vam svoj dajem!"

Prijatelj me povrijedio svojim nemarnim ishitrenim ponašanjem. Teško sam se pomirio s činjenicom da je na telefon brzo rekao: "Oprosti!". Tako sam završio razgovor. Osjetio sam kako mi je to uzburkalo dušu. U mislima sam počeo osuđivati ovog prijatelja. To me sve više vuklo prema dolje. Nisam htio dopustiti da me ti negativni osjećaji vode, ali bili su tu. Molio sam Isusa za pomoć. Sjetio sam se još jednog prijatelja koji me zamolio da ga dobro informiram o tijeku konferencije. Kako bih napravio nešto "iz ljubavi" i ne bi zaglibio u negativnim osjećajima, nazvao sam ga. Konferenciju, koja nije baš dobro prošla, odlučio sam prezentirati činjenično i dobronamjerno, a da ne kažem ništa pretjerano. Razvio se poduži bratski razgovor. Dok smo se opraštali, opet sam osjetio pravi mir u duši. – **Pruži znak mira!**

za go4peace tim

Meinolf Wacker