



Setembro 2023

port.

Faça sinais de paz!

Eu te dou minha paz! (João 14,27)

Kontakt: Meinolf Wacker
Kirchplatz 7
59174 Kamen

Mobil.: +49-172-5638432
Mail: meinolf.wacker@go4peace.eu
Homepage www.go4peace.eu

Queridos amigos da Palavra,

respire fundo três vezes quando alguém nos machuca, ou durma sobre isso por uma noite, então o mundo parecerá completamente diferente novamente. Se eu reagir, posso ter certeza de que não estou caindo precipitadamente em uma armadilha de escalada ao longo do caminho.

Respirar fundo nos ajuda a nos acalmar e reencontrar nosso próprio equilíbrio. E de alguma forma eu também encontro meu caminho para o sopro de Deus. De repente, sinto o longo sopro de Deus em minha respiração, o Espírito Santo em ação. Nesses momentos ele fica ao meu lado, é um apoio, gentilmente me dá pensamentos e gestos de paz em meu coração. E acontece o que Jesus prometeu: "Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou!"

Respirar fundo nos ajuda a nos acalmar e reencontrar nosso próprio equilíbrio. E de alguma forma eu também me encontro no sopro de Deus. De repente, sinto o longo sopro de Deus em minha respiração, o Espírito Santo em ação. Nesses momentos ele fica ao meu lado, é um apoio, gentilmente me dá pensamentos e gestos de paz em meu coração. E acontece o que Jesus prometeu: "Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou!"

Um amigo me machucou com seu comportamento precipitado e descuidado. Eu mal podia aceitar o fato de que ele disse rapidamente: "Sinto muito!" no telefone. Foi assim que encerrei a ligação. Eu senti essa lesão agitar minha alma. Em minha mente, comecei a julgar esse amigo. Isso me puxou para baixo cada vez mais. Não queria deixar que esses sentimentos negativos me conduzissem e me guiassem, mas eles estavam lá. Orei a Jesus pedindo ajuda. Lembrei-me de outro amigo que havia me pedido para mantê-lo bem informado sobre o andamento de uma conferência. Para fazer algo "por amor" e não ficar preso a sentimentos negativos, liguei para ele. Resolvi apresentar a conferência, que não tinha corrido muito bem, de forma prosaica e benevolente e não dizer nada exagerado. Desenvolveu-se uma longa e fraterna conversa. Ao nos despedirmos, senti uma verdadeira paz em minha alma novamente. – **Faça sinais de paz!**