



září 2023

tschech

## Vnímej znamení pokoje!

**Svůj pokoj Vám dávám!** (Jan 14,27)

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

**Mobil.:** +49-172-5638432  
**Mail:** [meinolf.wacker@go4peace.eu](mailto:meinolf.wacker@go4peace.eu)  
**Homepage** [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

Milí přátelé go4peace,

tříkrát se zhluboka nadechnout a vydechnout, když nás někdo zraní, nebo se na to vyspat a nepřemýšlet nad tím. To vše nám může pomoci, svět pak hned vypadá trochu jinak. Když zareaguji až trochu s odstupem, můžu si být jistý, že nebudu jednat ukvapeně a možná způsobem, kterého budu později litovat.

Nádech a výdech nám pomůže znovu získat klid a najít vlastní rovnováhu. Podobně vnímám i Boží dech. Najednou cítím ve svém vlastním dechu dlouhý Boží nádech, Ducha svatého, jak koná. V takových okamžicích stojí při mně, vkládá do mého srdce klidné myšlenky a gesta pokoje. A stalo se, jak slíbil Ježíš: „Pokoj Vám zanechávám, svůj pokoj Vám dávám.“

Jeden kamarád mě skrz své ukvapené chování zranil. Jeho rychlou omluvu v telefonu, kterou pak vyslovil: „Je mi to líto!“ jsem mohl sotva přijmout. Cítil jsem, jak mi to zranění rozrývá duši. Ve svých myšlenkách jsem začal svého přítele odsuzovat. To mě stahovalo stále níž a níž. Nechtěl jsem se nechat těmito negativními pocity tolik ovlivnit, ale byly zkrátka tu. V jedné střelné modlitbě jsem prosil Ježíše o pomoc. U toho mě napadl ještě další kamarád, který mě poprosil, abych ho informoval o průběhu jedné konference. Abych udělal něco „z lásky“ a neutápěl se tak moc v negativním smýšlení, jsem mu zavolaal. Předsevzal jsem si, že se ke konferenci, která neproběhla moc dobře, vyjádřím stručně a věcně a nebudu nic přehánět. Telefonát se rozvinul v delší a bratrský rozhovor. Když jsme se rozloučili, znovu jsem cítil ve své duši opravdový pokoj. – **Vnímej znamení pokoje!**

za go4peace-Team

Meinolf Wacker