



November 2023

deutsch

## Teile, was schwer ist für Dich!

**Kommt alle zu mir, die ihr euch plagt.  
(...) Ich werde euch Ruhe verschaffen.**

(Mt 11,28)

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

Mobil.: +49-172-5638432  
Mail: [meinolf.wacker@go4peace.eu](mailto:meinolf.wacker@go4peace.eu)  
Homepage: [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

Liebe Freunde von go4peace,

wenn das Leben auf einmal schwer wird, dann will niemand gern alleine sein. Wir suchen Menschen, denen wir vertrauen, die Schweres mit uns aushalten und die uns Mut machen können. Wie gut tut dann ein abendlicher Spaziergang oder ein nächtlicher Anruf, bei dem wir das teilen können, was auf unserer Seele lastet. Einfach erzählen zu können, bedeutet oft, schon die Hälfte der Last loszuwerden. Dann trägt jemand unseren Schmerz, unsere Angst und unsere Verwundung mit, wie Simon von Cyrene, der seine Schulter unter das Kreuz Jesu schob und es mittrug. Jesus wird diese Hilfe dankbar angenommen haben, war er doch am Ende seiner Kräfte. Er hat erfahren dürfen, was es bedeutet, in diesem Augenblick nicht allein zu sein. Gleiches bietet er uns an. Er lädt uns ein: „Kommt alle zu mir, die ihr euch plagt und schere Lasten zu tragen habt. Ich werde euch Ruhe verschaffen!“

„Am Freitag muss ich eine Prüfung wiederholen und fünf Tage später noch eine zweite!“ lese ich am frühen Morgen in der Nachricht einer jungen Studentin, die für ihr Studium ihr Heimatland verlassen hatte. „Das sind für mich die schwierigsten Prüfungen“, schreibt sie weiter, „und weil das neue Semester schon wieder läuft, hatte ich auch nicht genug Zeit, um mich gut vorzubereiten. Ich fühle mich wie ein verlorenes Kind, weit weg von meinen Eltern. Ich bin allein und habe Angst, denn wenn ich diese Prüfungen jetzt nicht bestehe, dann wird’s schwierig, mein Visum zu verlängern!“ Ich spüre die Last dieses jungen Menschen und bete in der Frühe des Tages für sie. Dann schreibe ich eine lange Botschaft an sie und füge das Foto einer Tulpe bei, die sich gerade in der Sonne geöffnet hat. „Danke, dass Du mir immer zuhörst und Mut machst. Ich bin so froh, dass ich alles mit Dir teilen kann,“ lese ich kurze Zeit später. – **Teile, was schwer ist für Dich!**

für das go4peace-Team

Meinolf Wacker