



November 2023

italiano

## Condividi ciò che è difficile per te

---

**Venite a me, voi tutti che siete affaticati.  
Io vi darò riposo**

(Mt 11,28)

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

**Mobil.:** +49-172-5638432  
**Mail:** [meinolf.wacker@go4peace.eu](mailto:meinolf.wacker@go4peace.eu)  
**Homepage** [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

Cari amici di go4peace,

Quando la vita diventa improvvisamente difficile, nessuno vuole restare solo. Cerchiamo persone di cui ci fidiamo, che possano sostenere le cose difficili con noi e che possano incoraggiarci. Quanto è bello fare una passeggiata serale o una telefonata a tarda notte in cui possiamo condividere ciò che pesa sulle nostre anime. Essere semplicemente in grado di raccontare una storia spesso significa liberarsi della metà del peso. Allora qualcuno porta il nostro dolore, la nostra paura e la nostra ferita, come Simone di Cirene, che prese sulla sua spalla la croce di Gesù e la portò con sé. Gesù avrà accettato con gratitudine questo aiuto, poiché era allo stremo delle forze. Ha potuto sperimentare cosa significa non essere soli in questo momento. Ora lui ci offre la stessa cosa. Ci invita: “Venite a me, voi tutti che siete affaticati e avete pesi pesanti da portare. Vi darò la pace!”

“Devo ripetere un esame venerdì e un secondo cinque giorni dopo!”, leggevo la mattina presto in un messaggio di una giovane studentessa che aveva lasciato il suo paese d'origine per studiare. “Questi sono gli esami più difficili per me”, continua, “e poiché il nuovo semestre è già iniziato, non ho avuto abbastanza tempo per prepararmi bene. Mi sento come una bambina perduta, lontano dai miei genitori. Sono sola e ho paura perché se non supero questi esami adesso, sarà difficile prolungare il mio visto!” Sento il peso di questa giovane e prego per lei la mattina presto. Poi le scrivo un lungo messaggio e allego la foto di un tulipano appena sbocciato al sole. “Grazie per avermi sempre ascoltata e incoraggiata. “Sono così felice di poter condividere tutto con te”, mi scrisse poco tempo dopo. – **Condividi ciò che è difficile per te!**

per il team go4peace

Meinolf Wacker