



November 2023

svenska

## Dela det som är tungt för dig!

**Kom till mig, alla ni som är tyngda av  
bördor; jag skall skänka er vila.**

(Matt. 11:28)

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

**Mobil.:** +49-172-5638432  
**Mail:** [meinolf.wacker@go4peace.eu](mailto:meinolf.wacker@go4peace.eu)  
**Homepage** [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

Kära vänner till go4peace,

när livet blir tungt, då vill ingen vara ensam. Vi letar efter människor som vi kan lita på, som vi kan dela på det som är tungt med och som kan uppmuntra oss. Då är det skönt med en promenad på kvällen eller ett telefonsamtal om natten, att få möjligheten att dela det som belastar vår själ. Att kunna berätta betyder ofta att dela häften av bördan. Då är det någon som hjälper oss att bära vår smärta, rädsla och sårbarhet, så som Simon från Kyrene som tog Jesu kors på sina skuldror och hjälpte till att bära det. Jesus har nog varit tacksam för hjälpen, för han förmådde inte mera. Han fick uppleva vad det betyder att inte vara ensam i detta ögonblick. Det är just detta som han erbjuder oss. Han uppmuntrar oss: „Kom till mig, alla ni som är tyngda av bördor; jag skall skänka er vila!“

„På fredag måste jag göra om ett prov och fem dagar senare ett till!“ läser jag tidigt på morgonen i ett meddelande från en ung student som hade lämnat sitt hemland för att studera. ”Det är de svåraste proven för mig”, fortsätter hon, ”och eftersom den nya terminen har redan börjat så har jag inte tillräckligt med tid för att plugga ordentligt. Jag känner mig som ett förlorat barn, långt bort från mina föräldrar. Jag är ensam och rädd, för om jag inte klarar dessa prov så kommer det att bli svårt att förlänga mitt visum!” Jag känner den unga kvinnans börda och ber för henne i min morgonbön. Sedan skriver jag ett långt meddelande till henne och bifogar ett foto på en tulpan som precis öppnat sig i solen. ”Tack för att du lyssnar på mig och uppmuntrar mig. Jag är så glad att jag kan dela allting med dig”, läser jag en kort tid efter. – **Dela det som är tungt för dig!**

Meinolf Wacker & go4peace-teamet