



Julio 2025

español

## ¡Confía en ti mismo!

Cuenta a los demás de la esperanza que  
te llena (cf. 1 Petr 3,15)

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

**Mobil.:** +49-172-5638432  
**Mail:** [m.wacker@go4peace.eu](mailto:m.wacker@go4peace.eu)  
**Homepage** [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

Queridos amigos de go4peace,

En este Año Santo, en el que el Papa Francisco nos invita a caminar como peregrinos de la esperanza, Halyna, desde Kyiv en Ucrania, quiere compartir con ustedes en julio un “momento fuerte de esperanza” de su vida:

«Cuando era niña, yo era muy tímida. Si alguien hacía bromas sobre mí, me iba a casa llorando. Más tarde, en la universidad, empecé a jugar al voleibol. Tuve mucho éxito. Eso me ayudó a volverme valiente y perseverante. Encontré buenos amigos en mi equipo. Aprendí a enfrentar mis miedos, a mirarlos de frente y a superarlos. Me volví más segura de mí misma.

Mi examen de conducir fue un punto culminante. Estaba muy nerviosa. Olvidé todo lo que tenía que hacer. Pero no quise rendirme y me dije: ‘¡Tú puedes hacerlo!’ Todo lo que había aprendido volvió a mi mente. Aprobé el examen. Mi instructor estaba entusiasmado. Descubrí que puedo ser *mi mejor amiga* si creo en mí misma y en las capacidades que Dios ha puesto en mí».

Unámonos en este mes de julio con Halyna bajo el lema: *¡Confía en ti mismo!*

Por el equipo de go4peace,

Meinolf Wacker

---

**P.D.:** ¡No duden en compartir sus experiencias en la app go4peace en la sección “Descubrir y escribir”!