



November 2025

norsk

Reis deg opp og gå!

Fortell andre om det håpet som fyller deg!

(vgl. 1 Petr 3,15)

Kontakt: Meinolf Wacker
Kirchplatz 7
59174 Kamen

Mobil.: +49-172-5638432
Mail: m.wacker@go4peace.eu
Homepage www.go4peace.eu

Kjære venner av go4peace,

I dette hellige året, hvor pave Frans inviterte oss til å reise som håpets pilegrimer, deler Milena med oss, et «stort håpets øyeblikk» fra livet sitt, nå i november:

«I dag kan jeg si at livet er fantastisk. Jeg har lært å sette pris på hvert øyeblikk, selv i vanskelige tider med opp- og nedturer. Men det har ikke vært lett å finne en gangbar vei i livet. Jeg gikk gjennom spesielt vanskelige tider som tenårings. Jeg hadde frykt for fremtiden, problemer med skolen, en alvorlig sykdom og dårlig selvtillit. Jeg spurte meg selv om hvem jeg egentlig er og hvorfor jeg i det hele tatt er blitt til i denne verden.

“ Det var lite lys i livet mitt. Men i løpet av denne tiden erfarte jeg at jeg aldri går helt alene. Jeg oppsøkte mennesker som ville følge og støttet meg. Det jeg vet nå, er at det å vise svakhet og be om hjelp, er en enorm styrke. Mine erfaringer har gjort meg svært sterk og har hjulpet meg med å finne en sann tillit til Gud. Gud følger meg på alle veier. Jeg er aldri alene! Det gjør meg lykkelig. Jeg får stadig nytt mot til å til reise meg opp og stå på.»

Denne november måneden slår vi oss sammen med Milena under mottoet: Reis deg og gå!

for go4peace-teamet

Meinolf Wacker

PS: Del gjerne dine erfaringer i go4peace-appen i seksjonen «Oppdag og skriv».